

龍ヶ崎オレンジカフェ 「りゅう」

参加無料 & 予約不要



月別開催日		内容
4月	9日	認知症について
5月	14日	手品
6月	11日	オカリナ
7月	9日	手話
8月	20日 第3水曜	脳活らくらくゲーム
9月	10日	音楽療法
10月	8日	葉の話
11月	12日	アトリップ
12月	10日	ハーモニカ/ビンゴ
1月	14日	coffee テイ스팅
2月	18日 第3水曜	音楽療法
3月	11日	防災を学ぼう

- ・開催日 毎月第2水曜日
- ・時 間 13:00~15:00
- ・場 所 龍ヶ崎市サプラスクエア
サプラモール2階サプラホール

誰かと楽しく交流 したい。
悩みを聞いてほしい、話がしたい。
居場所を見つけたい。
体操や脳トレを体験したい。
心と身体の置き所がほしい。
少しの間だけ、「いま」を忘れたい。
物忘れや認知症のお悩み、介護の疲れ...
「何かとつながっていたい」など
どなたでも、気軽に集うことができます。

※内容は変更になる場合があります。



お問合せ ●公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部
〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)
TEL/FAX : 029(828)8089 (月曜~金曜 13時~16時)
● 龍ヶ崎市役所福祉総務課
TEL 0297-64-1111



ホームページ



公式LINEアカウント