

介護者のつどい マフ会

介護者のつどい つくばのつどい レモンサロン つちうらLaLaサロン	介護家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護の相談、 学習などを行います。「仲間がいる」と感じる事ができる場です。
マフを編む会・ひたちのマフ会	認知症や認知症マフについて学び合い語り合いつつ、マフを編みます。
オンラインのつどい	Zoomを利用し、オンライン上で集まる「介護者のつどい」です。
男性介護者のつどい「男日(ダンディ)」	男性介護者ならではの悩みを共有し、情報交換、学習などを行います。
本人交流会	認知症の方が安心してご参加いただける集まりです。



2025年度 つどい日程表

※日程は変更になる場合があります

	介護者のつどい	男日(ダンディ)	本人交流会	オンラインのつどい
場所	ひたち野リフレ 4F第3会議室	ひたち野リフレ 4F第3会議室	ひたち野リフレ 4F第2会議室	Zoom お申込みいただいた方に お知らせします
時間	13:00～15:00	13:00～15:00	13:00～15:00	①夜の部 20:00～ ②昼の部 13:00～
月	第1金曜日	第4土曜日 (偶数月)	第4土曜日 (年4回)	①夜の部 第3土曜日 ②昼の部 第4水曜日
4	4日	26日	26日	①19日②23日
5	9日 ※第2			①17日②28日
6	6日	28日(水戸)		①21日②25日
7	4日			①19日②23日
8	1日	23日	23日	①16日②27日
9	5日			①20日②24日
10	3日	18日 ※第3 (鹿行)		①11日②22日 ※第2
11	7日			①15日②26日
12	5日	20日 ※第3	20日 ※第3	①13日②24日 ※第2
1	9日			①17日②28日
2	6日	28日	28日	①21日②25日
3	6日			①21日②25日

つどい日程表

マフ会日程表

	つちうら LaLaサロン	レモンサロン	つくばのつどい	マフを編む会	ひたちのマフ会
場所	スターバックスコーヒー イオンモール土浦店	スターバックスコーヒー 龍ヶ崎店	スターバックスコーヒー アスつくば店	スターバックスコーヒー アスつくば店	スターバックスコーヒー ひたち野うしく店
時間	10:00～12:00	10:00～11:30	10:00～12:00	12:30～14:00	10:00～12:00
月	第1火曜日	第1木曜日	第3木曜日	第3木曜日	第4火曜日
4	1日	3日	17日	17日	22日
5	13日※第2	8日※第2	15日	15日	27日
6	3日	5日	19日	19日	24日
7	1日	3日	17日	17日	22日
8	5日	7日	21日	21日	26日
9	2日	4日	18日	18日	30日※第5
10	7日	2日	16日	16日	21日※第3
11	4日	6日	20日	20日	25日
12	2日	4日	18日	18日	23日
1	6日	8日※第2	15日	15日	27日
2	3日	5日	19日	19日	24日
3	3日	5日	19日	19日	24日

※日程は変更になる場合があります

■主催 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部
 ■お問合せ 〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)
 TEL/FAX 029(828)8089 (月曜～金曜 13時～16時)
 Eメール ibaraki@alzheimer.or.jp



ホームページ



LINE公式アカウント



本人交流会



オンラインのつどい



つちうら
LaLaサロン



レモンサロン



つくばのつどい
マフを編む会



ひたちのマフ会

お申し込みは
こちらから