

うしくオレンジカフェ

開催日
時間
場所

毎月第2火曜日

13:00~15:00

牛久市ひたち野リフレ4F

牛久市ひたち野東1-133-6

常磐線ひたち野うしく駅東口すぐ

参加費無料

申込不要

月別開催日		内容
4月	8日	ハーモニカ
5月	13日	スクエアステップ
6月	10日	音楽療法
7月	8日	手品
8月	19日 第3火曜	アートリップ
9月	9日	葉の話
10月	14日	防災を学ぼう
11月	18日 第3火曜	オカリナ
12月	9日	テイスティング/ビンゴ
1月	13日	認知症について
2月	10日	手話
3月	10日	脳活らくらくゲーム

やさしく、穏やかに、
安心して
過ごせる場所です。

認知症の人とその家族、
地域の方々など、どなたでも
気軽に参加できる交流の場です。
お茶を飲みながら簡単なゲームや
軽い運動なども交えて
楽しい時間を過ごしましょう！

日ごろの心配事や介護の事などを自由
に話したり認知症についてのご相談を
お受けすることもできます。



※内容は変更になる場合があります。

お問合せ：公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部

〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)

TEL・FAX 029-828-8089

牛久市高齢福祉課

〒300-1292 牛久市中央3-15-1

TEL 029-873-2111 (代表)



ホームページ



公式LINEアカウント